

## Programm

# Multiplikatorenschulung zu Klimaschutz, Ernährung und Globale Gerechtigkeit / Team- und Visionsbildung (29.11. – 01.12.2024)

**Vorab bis 01.11.2024:** Alle Teilnehmenden erhalten ein Methodenpaket. Dieses soll allen Beteiligten helfen, im Seminar in Kleingruppen selbst entscheiden zu können, welche Methoden praktisch erprobt und welche bei der Erarbeitung eines eigenen Workshopformats eingesetzt werden sollen. Vorbereitungszeit: Ca. 2 Std.

## Freitag, 29.11.2024

### Ankunft der Teilnehmenden bis 17 Uhr

#### 17:30 – 18:30 Uhr: Abendessen

- Gemeinsames Abendessen zur Begrüßung und Ankunft der Teilnehmenden.

#### 19:00 – 21:00 Uhr: Kennenlernen, Programmvorstellung, Wünsche und Ziele (2 Std.)

- Begrüßung der Teilnehmenden.
- Gemeinsames Erarbeiten der individuellen und gruppenspezifischen Ziele für das Seminar.
- Kreativ<sup>3</sup>: spielerische, fantasievolle Ideen entwickeln (auch mit KI☺) zu:
  - Konsum tierischer Nahrungsmittel, Klimaschutz, globale Gerechtigkeit
  - Auswirkungen des konventionellen, nicht fair gehandelten Anbaus von Bananen und Schokolade.
- Überblick über das Programm und Klärung von Fragen.
- Spielerische Kennenlernmethoden

---

## Samstag, 30.11.2024

### 09:00 Uhr – 10:30 Uhr: Workshop 1: Teamarbeit & Visionsentwicklung (1,5 Std.)

- Bedeutung eines überregionalen Netzwerks: Teambildung / Visionsentwicklung.
- Übungen zur Stärkung der Gruppendynamik und erste Schritten zur gemeinsamen Visionsentwicklung.

### 11:00 Uhr – 13:00 Uhr: Workshop 2: Methoden des Globalen Lernens (1,5 Std.)

- Vorstellung und praktische Erprobung von Methoden des Globalen Lernens für den Einsatz in Workshops.
  - Kennenlernen und Einstieg.
  - Kreativitätsförderung und Energizer.
  - Wissensimpulse.
  - Handlungsalternativen praktisch erproben.
  - Kreative Teamarbeit.
  - Auswertung/Feedback.

- Arbeiten in Kleingruppen:  
Anpassung der Methoden an verschiedene Zielgruppen.

### **13:00 Uhr – 14:30 Uhr: Mittagspause**

### **14:30 Uhr – 17:00 Uhr:**

#### **Workshop 3: Global gerechter Konsum-, Lebens- und Ernährungsstil (2,5 Std.)**

Arbeit in Kleingruppen:

- Spielerische Informationsvermittlung über globale ökologische Zusammenhänge.
- Vorteile der pflanzlichen Ernährung, biologischer Anbau und Fair Trade.
- Austausch über Handlungsmöglichkeiten zur Verringerung des Ressourcen- und Geldverbrauchs.
- Selbst umgesetzte Veränderungsschritte.
- Erarbeitung von Workshop-Konzepten, die die Teilnehmenden in ihren Kontexten umsetzen können.

### **17:00 Uhr – 18:00 Uhr: Gemeinsames Kochen (1 Std.)**

- Zubereitung einer pflanzlichen Mahlzeit aus öko-fairen Zutaten.
- Austausch über Ernährung als Beitrag zum Klimaschutz.

### **18:00 Uhr – 19:30 Uhr: Abendessen und Pause**

### **19:30 Uhr – 20:30 Uhr: Reflexion und Ideensammlung (1 Std.)**

- Reflexion der Inhalte des Tages.
- Ideensammlung zur Umsetzung des Gelernten in den jeweiligen Umfeldern der Teilnehmenden.

---

## **Sonntag, 01.12.2024**

### **09:00 Uhr – 11:00 Uhr: Workshop 4: Kreative Teamarbeit & Utopien (2 Std.)**

- Kreative Teamarbeit zur Entwicklung und Moderation von Workshops:
  - Anregungen zur Selbstreflexion und Vertiefung.
  - Entwicklung von Theater, Sketchen, Filmen und Musik zur Kommunikation von Utopien und Wandelschritten.
  - Empowerment durch die Erfahrung eigener Gestaltungskraft.

### **11:30 Uhr – 13:00 Uhr: Workshop 5: Präsentation der Workshop-Ideen (1,5 Std.)**

- Präsentation der erarbeiteten Workshop-Ideen durch die Teilnehmenden.
- Feedback und Austausch über Anpassungsmöglichkeiten für unterschiedliche Zielgruppen.

### **13:00 Uhr – 14:30 Uhr: Mittagspause**

### **14:30 Uhr – 17:00 Uhr: Abschluss: Teambildung und nächste Schritte (2,5 Std.)**

- Reflexion der gemeinsamen Visionen und der Arbeit als Multiplikator\*innen.
- Gestaltung bestmöglicher Rahmenbedingungen, Finanzierung und Organisation der Projekte vor Ort.
- Festlegung der nächsten Schritte zur Umsetzung der Workshops.
- Gemeinsame Reflexion und Feedback-Runde.