

Ablaufplan Zukunftsmut Sommercamp 2022

1. Tag

- 8-9 Uhr Frühstück
- 9-10 Uhr Kennenlernen: Wo stehe ich, meine Herausforderungen, wo will ich hin?
- 10 -12 Uhr Zukunftswerkstatt - Kritikphase
- 12-14 Uhr Mittagspause / Mittagessen
- 14 - 17 Uhr Zukunftswerkstatt - Utopiephase / meine Vision einer besseren Welt
- 17 - 19 Uhr Kochkurs am offenen Feuer für Kleingruppe
- 19 - 22 Uhr Essen / kreative Inputs der Beteiligten / Open Space

2. Tag

- 8-9 Uhr Frühstück
- 9-10 Uhr Methode Schwellengang / naturpädagogische Übung zur Selbstreflexion
- 10 -12 Uhr Zukunftswerkstatt - Realisierungsphase
- 12-14 Uhr Mittagspause / Mittagessen
- 14 - 17 Uhr Meine Ressourcen / Talente / Ideen (Vertiefung der Zukunftswerkstatt)
- 17 - 19 Uhr Kochkurs am offenen Feuer für Kleingruppe
- 19 - 22 Uhr Essen / kreative Inputs der Beteiligten / Open Space

3. Tag

- 8-9 Uhr Frühstück
- 9-10 Uhr Kräuterwanderung - Wertschätzung für Geschenke der Natur
- 10 -12 Uhr Brainstorming für Projektideen / Informationen recherchieren
- 12-14 Uhr Mittagspause / Mittagessen
- 14 - 17 Uhr Von der Idee zum Projekt / Leitfaden zur Projektentwicklung / Traumrunde
- 17 - 19 Uhr Kochkurs am offenen Feuer für Kleingruppe
- 19 - 22 Uhr Essen / kreative Inputs der Beteiligten / Open Space

4. Tag

- 8-9 Uhr Frühstück
- 9-10 Uhr Naturpädagogische Übung: Natur als Spiegel / Selbstreflexionsübungen
- 10 -12 Uhr Präsentationen der Projektideen + kollegiales Feedback
- 12-14 Uhr Mittagspause / Mittagessen
Theaterpädagogische Übungen / Rollenspiele / Fishbowl -
- 14 - 17 Uhr die inneren Kritiker besiegen lernen
- 17 - 19 Uhr Kochkurs am offenen Feuer für Kleingruppe
- 19 - 22 Uhr Essen / kreative Inputs der Beteiligten / Open Space

5. Tag

- 8-9 Uhr Frühstück
- 9-10 Uhr Achtsamkeits- und Stille-Wanderung - Heilkraft der Natur erfahren
- 10 -13 Uhr kreative Teamarbeit zu SDGs
- 13 - 14 Uhr Mittagspause / Mittagessen
- 14 - 16 Uhr Rückblick, Auswertung, Feed-Back, Vorsätze, Umsetzungsplan
- 16 - 17 Uhr Picknick und Verabschiedung